

Bolz S., Kahle B., Feyrer M, Hennies F.

Einfluss der apparative intermittierenden Kompression (AIK) auf die Hämodynamik bei verschiedenen Formen von Beinödemen (Phleb-, Lip- und Lymphödeme)

Phlebologie 4 / 2002, 44

Universitäts-Hautklinik Heidelberg

Fragestellung: Ändert sich die Hämodynamik, gemessen durch Bestimmung des veno-arteriellen Flow-Index (VAFI) der unteren Extremitäten, bei verschiedenen Formen von Beinödemen durch apparative intermittierende Kompression (AIK)?

Methode: Bei 30 Patienten mit Phlebödem unterschiedlicher Ausprägung (Kollektiv I), 10 Patienten mit primärem Lymphödem (Kollektiv II), 15 Patienten mit Lipödem (Kollektiv III) und einer Kontrollgruppe aus 20 Gesunden (Kollektiv IV) wurden jeweils 20 apparative intermittierende Kompressionsbehandlungen unter standardisierten Bedingungen (30 min, 40 mm Hg) durchgeführt. Während der ersten und letzten Kompressionsbehandlung wurden die VAFI-Werte vor, während, am Ende und 2 Stunden nach Beendigung der AIK gemessen. Nach Beendigung der AIK wurde allen Patienten eine Kompression mittels Kurzzugbinden oder Kompressionsstrümpfen angelegt.

Ergebnisse: Im Kollektiv I betrug der VAFI-Mittelwert vor Beginn der AIK 1,51, nach 20 Anwendungen der AIK sank dieser Ausgangswert auf 1,07. Im Kollektiv II ging der Wert von initial 1,29 auf 0,95 nach 20 Anwendungen AIK zurück. Bei Kollektiv III betrug der Ausgangswert 1,15 und sank unter der Therapie auf 0,92. Bei dem Kontrollkollektiv (IV) zeigten sich keine Unterschiede in den VAFI-Werten; hier ergaben unsere Messungen einen Ausgangswert von 0,86 und nach durchgeführter AIK einen Wert von 0,88.

Schlussfolgerung: Die apparative intermittierende Kompression ist eine zuverlässige und einfache Therapieoption in der Behandlung verschiedener Formen von Beinödemen. Der VAFI ist ein geeigneter valider Parameter zur Überprüfung der Therapieergebnisse bei Durchführung von apparativen intermittierenden Kompressionstherapien. Die AIK bewirkt eine signifikante Abnahme des VAFI auf Werte, wie wir sie bei Venengesunden finden.